

知っておきたい 読んでおきたい  
北国発の情報発信紙



# ヨミキタ

## 読賣新聞

広告特集 企画・制作\*読売新聞社広告局

朝がちょっと、楽しくなる。「朝活」今年も開講します！



SAPPORO MORNING COLLEGE  
VOL.11  
6.26 THU → 7.9 WED  
am7:00~8:00

# 朝活

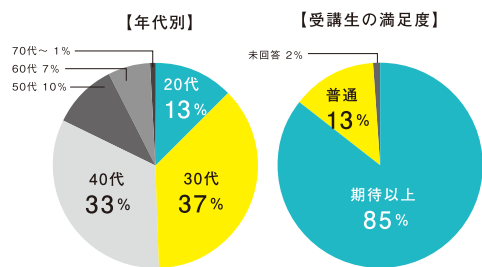
あさかつ

朝活って？

朝は自分でスケジュール管理がしやすく、しかも頭の回転の速いともお得な時間。そんな朝を有効活用し、仕事やプライベートに役立つ知識やスキル、毎日の生活をちょっぴり豊かにしてくれるヒントを手に入れられるのが「朝活 SAPPORO MORNING COLLEGE」です。思い立ったらすぐに参加できる手軽さと、多彩な講座の魅力で毎年多くの方にご好評いただき、今年で5年目を迎えました。あなたもこの夏「朝活」に参加しませんか。

朝活に関するお問い合わせ・ご意見ご希望等はこちらまで

【朝活事務局 e-mail】 asakatsu@career-bank.co.jp  
【朝活公式 HP】 <http://hokkaido.yomiuri.co.jp/asakatsu/>



「楽しかったです、ありがとう」今後もぜひ続けてください！たくさんの朝活ファンみなさまの声に支えられて、今年で5年目を迎えました。1講座から受講できますのであなたもこの夏から、チャレンジしてみませんか？

朝活事務局 キャリアバンク 藤倉さん

**参加者の声**  
残業続きなので、朝なら確実に参加できるし、出たい講座だけ選べるのも気に入ってます。



### 1 楽しさ

興味がある講座だけを選んでOK

「朝活」の講座はそれぞれ基本的に1回きり。アンテナにひっかかった講座だけを気軽にお試しできちゃいます。継続する必要がないから、習い事を始めるよりとても楽ちん。「何だか気になるこのテーマ」「やってみたかったあの講座」など気軽にチャレンジ！



**参加者の声**  
朝ヨガを初めて体験できました！お試し価格なのにすごい充実感！

### 2 楽しさ

ワンコインから参加できる講座もたくさん！

お財布に優しいのも「朝活」に魅力の1つ。たったワンコインで参加できちゃう講座がほとんどなのに、しっかりと満足度の高い内容にきつと驚くはず。またお手軽な料金だからこそ、いろいろな講座が楽しめちゃうのも嬉しいポイントです。

### 3 楽しさ

知りたいコンテンツがもりだくさん

気になる講座が目白押しな「朝活」。マナー・芸術・食・ビューティーなど網羅している分野は多種多様。また座学の延長で会場を飛び出し現場で学ぶスペシャルプログラム「課外講座」も、毎年多くの方に人気です。



**参加者の声**  
座学から参加して楽しかったので、課外講座の遠足にも参加しました！遠足はもっとお得です。

### 4 楽しさ

なんと！お土産がいただける講座もあります

「朝活」参加者には全員、その日の読売新聞朝刊をプレゼント。「朝活」帰りにカフェに寄って、コーヒーを飲みつつ新聞を読んだら出勤なんてことも可能。講座によっては、さらに嬉しいお土産がもらえる場合も。朝からお得感たっぷりです。

### 5 楽しさ

朝活どうだった？ 参加した人たちと乾杯

参加者や講師の方と交流できるのが「朝活 アフターパーティー」。旬なお店を楽しみながら、講座で聞けなかったことを聞いたり、講師の方と雑談したり、受講生同士で親睦を深めたり。「朝活」に参加できなかったお友達も、もちろん誘ってOK！楽しみ方はあなた次第です。

**参加者の声**  
参加すると、読売新聞がもらえるので、朝活した日でもちゃんと新聞が読めます。

### 参加者の声

いろいろな人が来ていてすごく新鮮でした。講師の先生とも話せて良かったです！



← 気になる講座一覧は中面へLet's GO!